



ROTARY CLUB ST.GALLEN-FREUDENBERG

Einstein Hotel
CH-9000 St.Gallen
www.rotaryfreudenberg.ch

Lunch vom **Mittwoch, 27. Juli 2022** (KW 30) **Nr. 04**

Vorsitz Rot. Walter Ernst Präsident
Gäste ---
Apéro

Es ist kein Apéro zu verdanken.

Zusätzliche Präsenzen

14. Juli 2022	Rot. Daniel Hauri	DOWA
	Rot. Paul Kronenberg	dito
	Rot. Markus Rohrer	dito
21. Juli 2022	Rot. Walter Dietz	DOWA
	Rot. Eugen Hutter	dito
	Rot. Markus Rohrer	dito
	Rot. Toni Rusch	dito
	Rot. Werner Stauffacher	dito

Präsenz 40.0 %

Programm **Plauderlunch**

Mitteilungen

- Rot. Martin Huser informiert über den Anlass **«Int. Helvetia Cup, Fussball für Inklusion 2022»**, bei welchem die drei Stadt St.Galler Rotary Clubs gemeinsam die ukrainische Behinderten-Mannschaft als Teamsponsor unterstützt haben.
Es werden uns als Sponsoren folgende Tickets bzw. Dauerkarten zur Verfügung gestellt:
RC St.Gallen–Freudenberg: Dauerkarte Nr. 41 sowie 1 Ticket-Gutschein Nr. 157 (für 1 Tageskarte) für folgende Anlässe:
 - Donnerstag, 4. August 2022, Eröffnungsfeier im Stadion Gründenmoos
 - Freitag, 5. August 2022, Gruppenspiele auf dem Klosterplatz
 - Sonntag, 7. August 2022, Inklusionsprogramm im Stadion Gründenmoos
 - Montag, 8. August 2022, Platzierungs- & Finalsiege/Siegerehrung im Stadion Gründenmoos (Beilage)Tickets können beim Präsidenten (walter.ernst@hypobank.ch) bezogen werden.
- Der Präsident macht Werbung für die Teilnahme an der **"DoWa für alle"** vom Donnerstag, 28. Juli 2022. Es sind bis jetzt wenige Anmeldungen eingegangen.

Rotary Club	St.Gallen-Freudenberg	www.rotaryfreudenberg.ch	
Präsident	Walter Ernst	walter.ernst@hypobank.ch	M: 079 412 46 27
Programm	Raphael Lüchinger	raphael.luechinger@hispeed.ch	M: 078 80 229 10
	André Scherrer	andre.scherrer@spar.ch	M: 079 405 05 54
Sekretärin	Ruth Keller	ruth.keller@faireinbaren.ch	M: 079 479 60 71
Kassier	Marcel Manser	manser@mabucco.ch	M: 079 705 05 93
Clublokal	Einstein Hotel, St.Gallen	www.einstein.ch	G: 071 227 55 55

- Ebenso weist er auf den **Segeltörn-Anlass** hin und bittet um eine zeitgerechte Anmeldung damit genügend Boote startklar sind am 24. August 2022.

Geburtstage	Rot. Alexander Fürer Rot. Horst Biedermann Rot. Bruno Bechtiger Rot. Raphael Schönenberger	21. Juli 1970 (52 Jahre) 22. Juli 1968 (54 Jahre) 25. Juli 1950 (72 Jahre) 27. Juli 1979 (43 Jahre)
Innovation der Woche	<p>Bioingenieure der University of Texas haben ein neues Matratzensystem und Kissensystem entwickelt, das #Heizung und #Kühlung verwendet, um dem Körper beim Einschlafen und Durchschlafen zu helfen. »Wir fördern die Bereitschaft zum Einschlafen, indem wir temperaturempfindliche Sensoren in dem System nutzen, um die einzelnen Körperteile optimal zu erwärmen beziehungsweise zu kühlen«, sagt Forschungsleiter Shahab Haghayegh.</p> <p>Die Matratze wurde entwickelt, um gleichzeitig die zentralen Bereiche des Körpers zu kühlen, während sie Hals, Hände und Füße erwärmt, wodurch der Blutfluss erhöht wird, sodass die Körperwärme abgeleitet wird. Haghayegh und sein Team haben zwei Versionen der Matratze gebaut: eine, die Wasser verwendet, und eine andere, die Luft nutzt, um die Körperkerntemperatur zu manipulieren.</p> <p>In einigen Nächten genossen die Probanden die kühlenden und wärmenden Funktionen der Matratzen, in anderen nicht. Das Ergebnis: Mit der Hightech-Matratze schliefen die Testpersonen ungefähr 58 Prozent schneller ein im Vergleich zu Nächten, in denen sie die Kühlungsfunktion und Wärmefunktion nicht nutzten, trotz der frühen Schlafenszeit.</p> <p>Quelle: Link Super Matratze kühlt und heizt Körper gezielt, patentierte Innovation von Forschern der University of Texas hilft beim Einschlafen und Durchschlafen, Gütsel Online, OWL live (guetsel.de)</p>	
Agenda	Donnerstag, 28. Juli 2022 Mittwoch, 24. August 2022	DOWA für alle Rot. Toni Rusch Segel-Törn auf den Booten der Freudenberg-Kapitäne mit anschliessendem Abendessen (ab 19:00 Uhr); Partnerinnen- und Partneranlass mit Anmeldung Rot. Christoph Meili
Programm-Vorschau		
RC St.Gallen-Freudenberg	Donnerstag, 28. Juli 2022 Mittwoch, 3. August 2022 Anmeldung per Nuudel Mittwoch, 10. August 2022 Mittwoch, 17. August 2022	DOWA für alle Rot. Toni Rusch Plauderlunch Klassifikation Pia Sachser-Zurmühle Rot. Pia Sachser-Zurmühle Wärme aus dem Bodensee statt Öl und Gas: Martin Frei, Geschäftsführer see energie AG Steinach

	Mittwoch, 24. August 2022 Mittwoch, 24. August 2022	Plauderlunch Segel-Törn auf den Booten der Freudenberg-Kapitäne mit anschliessendem Abendessen (ab 19:00 Uhr); Partnerinnen- und Partneranlass mit Anmeldung Rot. Christoph Meili
RC St.Gallen	Montag, 1. August 2022 Montag, 8. August 2022 Montag, 15. August 2022	Kein Lunch (Feiertag) Zum Nationalfeiertag Erwin Stickel Lunch on the Spot: Square HSG Philippe Narval
RC St.Gallen-Rosenberg	Donnerstag, 28. Juli 2022 Donnerstag, 4. August 2022 Donnerstag, 11. August 2022	Plauderlunch im Baratella Plauderlunch im Baratella Plauderlunch im Baratella
RC Kempten-Residenz	Montag, 1. August 2022 Montag, 8. August 2022 Montag, 15. August 2022	Mittagsmeeting Historische Stoffe zeitgemäß machen Festwochenmeeting mit RC Kempten
Stamm	Dienstag, 2. August 2022 Betriebsferien vom 8. bis 28. August 2022 Montag, 15. August 2022 Dienstag, 30. August 2022	Gipfeli-Stamm , 07:00 Uhr – 08:00 Uhr News CaféBAR RC St.Gallen-Rosenberg (jeweils am ersten Dienstag im Monat) Papagei-Stamm , 18:15 Uhr – 19:15 Uhr Restaurant Papagei RC St.Gallen-Freudenberg (jeweils am zweiten Dienstag im Monat) Cigar Lounge , 18:00 Uhr – 20:00 Uhr Hotel Einstein RC St.Gallen-Freudenberg (jeweils am dritten Montag im Monat) Bäumli-Stamm , 18:00 Uhr – 19:00 Uhr Weinstube zum Bäumli RC St.Gallen (jeweils am letzten Dienstag im Monat)
Beilagen	– Schreiben «Football is more Foundation» und Programmhilights	

Freundliche Grüsse

Die Sekretärin
Rot. Ruth Keller